

# ORTHO- MOLEKULAR MEDIZIN

(VITALSTOFF-MEDIZIN)

VITAMINE, MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE  
• ZUR NÄHRSTOFFVERSORGUNG

- ZUR NATÜRLICHEN BEHANDLUNG SOWIE VERMEIDUNG VON KRANKHEITEN
- ZUR PRÄVENTION FÜR VITALITÄT UND EINE BESSERE LEBENSQUALITÄT

Ein  
Spezialgebiet der  
**WAASEN  
APOTHEKE**  
Leoben.

# WAS IST ORTHOMOLEKULARE MEDIZIN?

**Orthomolekulare Medizin beschäftigt sich mit Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen, Hormonen, Enzymen, Aminosäuren und weiteren, im Körper natürlich vorkommenden Substanzen. Sie sind für die Funktionstüchtigkeit unseres Organismus erforderlich.**

Ein Defizit oder eine Dysbalance dieser lebenswichtigen Stoffe führt zu unterschiedlichen Symptomen, die sich von leichten Befindlichkeitsstörungen bis zu Erkrankungen auswirken können.

Orthomolekularmedizin fördert das gesundheitliche Wohlbefinden und hilft, die individuelle Lebensqualität im Alltag und/oder unter bestimmten Lebensbedingungen zu verbessern. Im Falle von Krankheiten stellt Orthomolekularmedizin eine unterstützende bzw. therapeutische Begleitung dar.

Sinnvollerweise werden die Balance und Ausgewogenheit der einzelnen Vitalstoffe im Körper nach dem MTK<sup>®</sup>-Prinzip (Messen – Therapieren – Kontrollieren-Prinzip) hergestellt.





## DAS MTK-PRINZIP®

(MESSEN – THERAPIEREN – KONTROLLIEREN-PRINZIP)

Das biochemische System, das den Organismus „am Laufen“ hält, kann man sich wie ein Uhrwerk vorstellen, in dem die Zahnrädchen Hand in Hand laufen. Nur wenn alle Zahnrädchen optimal ineinander greifen, funktioniert das Uhrwerk präzise und stimmig. Spezielle Blutanalysen beim orthomolekularmedizinisch tätigen Arzt geben Aufschluss, wie viel „Substrat“ für die Zellstoffwechselprozesse zur Verfügung steht und ob Dysbalancen oder Defizite vorliegen. Anhand der Blutwerte können dann individuell benötigte Nährstoffe substituiert werden.





## OM-THERAPIE IST INDIVIDUELL

Nach medizinischer Anamnese, Blutanalyse und Auswertung wird eine Therapieempfehlung erstellt. Der betreuende OM-Arzt entscheidet, ob Infusionskuren und/oder orale Nährstofftherapien empfehlenswert sind.

Bei Einnahme von oralen Produkten ist besonders wichtig, dass die einzelnen Nährstoffe in ihrer Zusammensetzung, Dosierung und enthaltenen Verbindungen sinnvoll überlegt sind. Verbindungen sollen verabreicht werden, die für den Körper natürlich bzw. bioident sind und sehr gut aufgenommen werden können.



Auch sollte auf nicht notwendige Hilfsstoffe in den Produkten verzichtet werden. Eine gute Basisversorgung an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen bildet die Grundlage, die alle biochemischen Vorgänge in physiologisch sinnvoller Weise speist. Darauf aufbauend werden individuelle Defizite ausgeglichen.

Nach dem MTK®-Prinzip wird der Therapieerfolg nach einem bestimmten Zeitraum kontrolliert, die Behandlung adaptiert. Damit ist gewährleistet, dass nicht „Wald und Wiese“ an Nährstoffen, sondern nur so viel wie nötig substituiert wird!



# WAS MAN ÜBER ORTHOMOLEKULARE NÄHRSTOFFE WISSEN SOLLTE

Die Wirksamkeit von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen ist – analog zu allen Arzneistoffen – unter anderem auch davon abhängig, welche physikalischen Eigenschaften, Teilchengröße, Oberfläche, Kristallform, Löslichkeit, Lösungsgeschwindigkeit die jeweilige Substanz aufweist. Diese Parameter bestimmen entscheidend mit, ob und wie schnell eine Verbindung aufgenommen wird und am Wirkort zur Verfügung steht.

Auch die Nährstoffverbindungen sind für die Wirkung mitbestimmend. Calcium kommt z. B. in vielen chemischen Verbindungen wie Calciumcarbonat, Calciumoxid, Calciumcitrat, Calciumcitramat, Calcium-D-Glucarate, Calciumgluconat vor. Selen kann z. B. in den Produkten als Natriumselenit, Natriumselenat, Selenomethionin oder Selenhistidin verarbeitet sein. Vitamin B12 ist nicht gleich Vitamin B12. Welches, wo, wie schnell wirkt, ist abhängig, ob es als Cyanocobalamin, Methylcobalamin oder Adenosylcobalamin vorliegt.

Manche Verbindungen werden vom Körper schlecht, manche gut, manche besser aufgenommen. Auch in Abhängigkeit der sonst eingenommenen Arzneimittel oder bestehenden Therapien ist die Nährstoffaufnahme zu bewerten.





# WAS ZEICHNET UNSER UNTERNEHMEN AUS?

Wir arbeiten mit vertieftem Hintergrundwissen um Nährstoffe und bio- chemische Wirkweisen mit ÄrztInnen nach dem MTK<sup>®</sup>-Prinzip (Messen – Therapieren – Kontrollieren) zusammen. Unser umfangreiches Sortiment an selektiven Produkten für die individuelle orthomolekularmedizinische Therapie unterstützt die medizinische Tätigkeit.

Im Einklang mit der ärztlichen Therapiekontrolle begleiten wir den optimalen Nutzen unserer PatientInnen. Wir bieten fachkompetente Information, welche Nährstoffe wo, wie, wie gut und warum aufnehmbar (bioverfügbar) und welche Wechselwirkungen möglich sind. Wir arbeiten mit überregionalen Ärztekoperationen und begleiten PatientInnen und KundInnen bei der Anwendung von orthomolekularen Nährstoffe.

## SPEZIALPRODUKTE UND IMPORTE

Die Großhandelslizenz ermöglicht uns auch den Import und Vertrieb von speziellen Import-Ampullen und speziellen Präparaten, die für die ärztliche OM-Tätigkeit benötigt werden.

## KLEINMANUFAKTUR

Wir fertigen in Handarbeit spezielle magistrale Produkte, die höchste Qualität vom Rohstoff über Verarbeitung bis hin zur physiologischen Aufnahme und Bioverfügbarkeit garantieren, bieten fachliche Beratung und Servicierung bei der Auswahl biochemisch sinnvoller, bioidenter Nährstoffprodukte in richtiger Dosierung für den jeweiligen Bedarf im Einklang mit der ärztlichen Therapie.

## QUALITÄTSANFORDERUNGEN

Im überschaubaren OM-Markt wird es immer schwieriger, Partner mit höchsten Anforderungen an Qualität zu finden.



## QUALITÄTSKRITERIEN

- **Reinste Grundstoffe** - Kostenintensive biotechnologische Herstellungsverfahren sind Garant für höchste Reinheit, höchste Qualität und höchste Bioverfügbarkeit.
- **Auswahl bioverfügbarer Verbindungen** - Die Verbindung ist ausschlaggebend, wo, wann und wie gut ein Nährstoff aufgenommen wird.
- **Hypoallergenität** - Nahrungsergänzungsmittel sollen frei von Gluten, Lactose, Fructose, Geschmacks- und Farbstoffen sein.
- **Klarer Verzicht auf störende Zusätze** - Für die maschinelle Produktion sind oft Hilfsmittel, Trennmittel, Gleit- und Bindemittel notwendig. Viele dieser Hilfsstoffe (häufig: Magnesiumstearat, Ascorbylpalmitat, Stearinsäure) beeinflussen sowohl Bioverfügbarkeit als auch Verträglichkeit.
- **Verlässliche Qualitätskontrolle bei Anfertigungen** - Rohstoffe werden bei uns mittels IR-Spektrometrie überprüft! Qualität ist nicht nur Vertrauenssache, Qualität ist messbar!
- **Strenge Produktionskriterien bei Fertigprodukten** - Produktion nach gesetzlichen Vorgaben (GMP, SOPs, TGA,) dient der Sicherheit für den Patienten.
- **Beste Zusammensetzung** - Bestens bewährte Einzelsubstanzen und durchdachte Wirkstoffkombinationen, die auch nach Einnahmezeitpunkten überlegt werden, sind wichtig.
- **Optimale Darreichungsform**
- **Sinnvolle Dosierung**
- **Vertriebssicherheit** - Verkauf über zertifizierte OM-Ärzte und Apotheken mit entsprechender Werteorientierung fernab von ausschließlicher Gewinnfokussierung.



# THORNE RESEARCH NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



**THORNE  
RESEARCH**

Mit dem österreichweiten Vertrieb der THORNE-Nahrungsergänzungsmittel unterstreichen wir unseren Anspruch auf beste Qualität in der Wahl bester „Werkzeuge“ für die OM-Therapie.

Thorne produziert eine breite Palette an Nahrungsergänzungsmitteln, die nach strengsten Qualitätskriterien und Anti-Doping-Richtlinien geprüft sind. Die therapeutische Wirkung in entsprechender Dosierung und Darreichungsform, die Verträglichkeit und Hypoallergenität ist ebenso gewährleistet wie die Verarbeitung bester Rohstoffe und eine ökologische Nachhaltigkeit.

Auch wenn nach dem aktuellen EU-Recht nicht jedes Thorne-Nahrungsergänzungsmittel in Europa frei verkäuflich ist, bleiben therapeutisch bewährte Rezepturen unverändert. Wirksamkeit zählt mehr als Umsatz!

## EIGENMARKEN DER WAASEN APOTHEKE

Unter der Marke Elite-OM<sup>®</sup> entwickeln Dr.med. Rainer Schroth (Obmann der ÖGOM – Österreichische Gesellschaft für Orthomolekulare Medizin und ärztlichen Leiter der Schrothkur) und wir – nach dem MTK-Prinzip – innovative und hochwertige Eigenherzeugnisse.

### ELITE-OM<sup>®</sup> BASIC ROYAL

Wir haben in Zusammenarbeit mit Herrn Dr. med. Rainer Schroth ein Basisprodukt mit Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen mit verbesserter Rezeptur nach orthomolekularmedizinisch und pharmazeutisch-sinnvollen Richtlinien entwickelt und hergestellt.

Elite-OM®-Basic Royal Kapseln sind ein österreichisches Qualitätsprodukt, eine effektive Nährstoffergänzung für jeden mit folgenden Vorteilen:

### **DIE BESONDERHEITEN:**

- ausgewogene Zusammensetzung aller wichtigen Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe
- Vitamin B 12 in jener Verbindung, die direkt – ohne vorherigen Umbau- im Energiestoffwechsel benötigt wird.
- Reinsubstanzen in optimal bioverfügbarer Form und entsprechender Dosierung
- Hypoallergene Qualität ohne Zusatz von Hilfs-, Trenn-, Füll- und Farbstoffen
- Frei von Lactose, Fructose und Gluten
- Kein Eisen, Kein Iod, Kein Vitamin A
- Individuelle Dosierbarkeit je nach Lebenssituation, Alter und/ oder Einnahme verschiedener Arzneimittel (Therapeutische Dosierung 3 x 2 Kapseln; Standarddosierung 2 x 2 Kapseln, Basis

### **ELTIE-OM® C CAPS ROYAL**

Vitamin C, Zink, Selen und Bioflavonoide in unserer qualitätsvollen Zubereitung dienen – optimal aufnehmbaren Verbindungen- der effektiven Stärkung des Immunsystems und Infektvorbeugung.



### **WISSEN AM PULS DER ZEIT**

Für beste Therapieerfolge mit Orthomolekularmedizin ist die Vernetzung von medizinischem, biochemischem, genetischem, mikrobiellem und pharmazeutisches Wissen sowie stetes Interesse an neuen Forschungen in diesem spannenden Wissensgebiet entscheidend.



**Mag. pharm. Wirnsberger-Machner KG.  
Waasen-Apotheke/Alive-Center/Großhandel**

Waasenstraße 10

8700 Leoben

Tel: 03842/22526

Fax: DW-41

[www.waasen-apotheke.at](http://www.waasen-apotheke.at)

Email: [info@waasen-apotheke.at](mailto:info@waasen-apotheke.at)

